CONSEJOS PARA EL

#METODOCURLYGIRL

Como sabrás últimamente los rizos están más de moda que nunca debido al METODO CURLY

¿QUE ES EL MÉTODO CURLY?

Es el nombre que la estilista Lorraine Massey le dio a este método o rutina para el cuidado del cabello rizado cuando escribió su Manual para chicas rizadas. Mucha información circula por las redes desde entonces, con multitud de chicas rizadas explicando el método y los productos que utilizan. Si has buscado un poco de información al respecto puede que incluso hayas desistido debido a la gran cantidad de información que circula, algunas valiosas y otras bajo mi punto de vista profesional, dejan bastante que desear. Así que intentare hacer un breve resumen que espero te guie y acompañe en este proceso de recuperar tus preciosos rizos.

¿EN QUE CONSISTE EL METODO CURLY GIRL?

Consiste en una serie de rutinas y productos para que tus rizos recuperen su forma, estén hidratados, sueltos, sin friz y definidos.

Todos los productos han de ser SIN SULFATOS, SILICONAS NI CERAS, ALCOHOLES, ACEITES NO HIDROSOLUBLES y todos los que te aconsejo aquí son aptos para el método.

¿EN CUANTO TIEMPO TENDRE MIS RIZOS EN SU PLENO ESPLENDOR?

Esto va a depender de cómo tengas tu cabello cuando inicies el método (no hay productos milagro). Si tu cabello esta deshidratado, acostumbrado a planchas y alisados etc. costará un poco más que si ya partimos de una buena base. Desde que empiezas con el cambio de rutinas y productos el aspecto será mejor pero el proceso puede durar de 3 semanas a 3 meses aprox.

VAMOS CON EL #METODOCURLY!!

1- Antes de comenzar deberemos lavar el cabello con un champú CON SULFATOS para eliminar todos los restos de productos que tengamos en el cabello, por las redes circula el consejo de “EL ULTIMO LAVADO” o “CLARIFICADO”. Mi experiencia profesional dice que un solo lavado es insuficiente y lo ideal es lavar con este champú 2 o 3 semanas antes de comenzar el método.

   El champú recomendado por mí para este proceso es este …VOLUMEN Y COLÁGENO, además de hacer una limpieza profunda, aporta volumen para despegar las raíces y colágeno muy beneficioso para los rizos. Además de utilizarlo como PREMETODO lo debemos utilizar durante el método siempre que queramos “CLARIFICAR” esto es cuando notes que tu cabello tiene muchos productos, te hayas echo el tinte o simplemente necesites una limpieza más profunda.

2- LAVADO con CHAMPÚ SIN SULFATOS (LOO POO) o ACONDICIONADOR LAVANTE (NO POO) si tu cabello es muy muy rizado, seco y crespo te recomiendo la segunda opción, en cambio si tu cabello es fino con falta de volumen la primera opción es para ti.

3- TRATAMIENTO O MASCARILLA, este paso es importantísimo para los rizos, la hidratación y nutrición. Debemos aplicarla después del champú o acondicionador lavante en medios y puntas (este es el momento

del desenredado) dejarla 10m de exposición y aclarar abundantemente. El tratamiento también lo puedes utilizar en seco ANTES DEL LAVADO con el pelo sucio si… esto aportara un extra de nutrición y es muy recomendable hacerlo de vez en cuando, el tiempo de exposición de 1/2 a 1 hora.

Si tu pelo es más bien fino recomiendo el tratamiento en mousse OIL ULTIME y si es grueso la mascarilla SUPER FOOD.

4- ACONDICIONADO después de la mascarilla o tratamiento una vez aclarado, aplicamos el acondicionador, desenredamos con los dedos y volvemos a aclarar. Este acondicionador es 2 en 1 también se puede poner sin aclarado (en cabellos muy secos)

5- MARCADO Y DEFINICION Si te gusta el rizo definido y muy marcado este GEL DE DEFINICION te encantará, reparte por el cabello húmedo por secciones y seca. Si te gusta el rizo definido pero muy suave al tacto esta MOUSSE es tu aliada. Es importante siempre secar el cabello con difusor a baja temperatura y potencia media, se definirá mucho mejor el rizo y durará mucho más el peinado. Tener un buen SECADOR PROFESIONAL Y DIFUSOR es muy aconsejable, ganarás tiempo, definición y el resultado será mucho más profesional.

6- ROMPER EL CAST Esto es una vez seco y definido el rizo utilizar un sérum o aceite hidrosoluble para “ROMPER Y ABRIR” los rizos, dándole un aspecto más natural y quitándole el tacto un poco duro que a veces queda dependiendo del producto de definición que uses. A mí me encanta el ACEITE MEDITERRANEO para esto. También lo puedes mezclar en un pulverizador con agua para refrescar los rizos por la mañana o en cualquier momento que lo necesites.

Un último consejo es que utilices toallas de microfibra o en su defecto una camiseta de algodón. Te ayudará a definir mejor tu rizo.

Para dormir lo ideal es utilizar funda de almohada de satén y recogerte los rizos en forma de PIÑA en lo alto de la cabeza con una goma de las rizadas de silicona para que no marque.

Para desenredar tus rizos este cepillo **OLIVIA GARDEN** es ideal, no rompe el cabello y desenreda casi de forma mágica. También puedes utilizar un peine de púas anchas.

Hasta aquí esta pequeña guía para iniciarte de forma sencilla con el método, cualquier duda o si necesitas mi consejo personal, puedes ponerte en contacto conmigo a través del chat de la web.

APRENDIENDO A CUIDAR TUS RIZOS VOLVERAS A AMARLOS

info@profesionalbeautyshop.com Whatsapp: +34 658 80 20 66